



牧靈諮商校友會會刊

『持續學習也懂得休息』

文/侯凱元

記得以前在學校時，常聽到謝師母說，牧靈的學生大多屬於A型行為者 (type A behaviour)，這類型的人總是有高度的進取心與緊迫感。我自己在學校四年學習中充分感受如此。而畢業之後，校友們投入禾場或牧養中，是否仍然帶著A型行為者的模式呢？

會長的話



今年三場線上工作坊持續走在牧靈校友會所領受的異象中，由校友們主導專業座談。第一場是100屆王美媛學姐將「牧靈諮商用在高齡社會」的經驗分享，引起許多校友的熱烈迴響，幫助大家落實所學的在牧養年長族群的當中；第二場座談是由101屆陳敏莉學長分享「優勢評測與牧養助人相遇」，讓校友幫助自己或家人找到真正的天賦優勢(參考本刊另一篇)；第三場則由104屆張德明學長分享「善用行為風格提升諮商效率」，幽默分享如何有效運用DISC，增加協談的效率。在這幾場工作坊中，我看到校友們認真積極學習的態度，不吝嗇分享自己的專業所長，期望這樣的教學相長，幫助你我更榮神益人！最後，還是要對我所愛的牧靈人發出內心懇切的邀請，在牧養群羊的同時，也別忘了要自我照顧—放慢腳步，讓我們一起漫步在主裡～歡迎10月15日-16日，大夥兒退修會相見!!

活動課程公佈欄

校友會十一月份線上工作坊
 題目:"基督徒v.s.瑜珈
 什麼可以?!什麼不能?!"
 講員:蔡淑君
 日期:2023/11/6(一)
 時間:7:30-9:30 p.m.
 方式:線上ZOOM

獨一無二的我 為獨一真神所用



文/游靜如

「神給了我什麼才幹？」「是一千兩、兩千...還是五千兩？」「到底是什麼？面對將來要交帳，我不想白佔地土啊！」這是信主之後自我的呢喃。

「如果不清楚，那先從掃教會廁所開始」腦中憶起了當時教會長者的建議，他鼓勵弟兄姊妹多方嘗試，總會找到神給的恩賜才幹的。

在7月底校友會《優勢測評與牧養助人相遇》的工作坊上聽到敏莉學姊分享蓋洛普優勢測驗，她說到全世界要跟你前五項優勢相同排序的人，機率是相當低。當我聽到這話，心想，這不正是神眼中“獨一無二的我”的最佳說明嗎，心想且感動的是，這應該全家都來測一下，全家當然就是我家，包括未來工作想轉換的大兒子、目前對所讀科系放棄的小兒子和承擔治理教會重責的先生。後來，先生“真的”去上了ID課程立即上網繳費做測驗了。

美國內布拉斯加-林肯大學(University of Nebraska-Lincoln)教育心理學博士教授克利夫頓(Don O. Clifton)定義天賦：「天賦才幹(Talent)是一個人自然而然重複出現的感受模式、思考模式、行為模式。」

「優勢(Strengths)則是「天賦」經過認識、操練等投資之後，近乎完美的在特定領域持續展現，取得積極成果的能力」。(摘自網路)

當我看著先生手上的報告心中驚訝不已，這是一種從風聞到眼見的真實感，除了對於34項的測驗結果感到驚艷之外，先生測出的前5項優勢非常準確顯示出他個人的優勢、性格和特質。當然，測驗只是開始，還沒結束喔，接下來要面對的就是仔細地閱讀和分析，在各種生活、人際關係和事奉中，實際操練，發揮神給賜的大大小的恩賜才幹，與各肢體配搭，彼此服事，互相成全，為主所用。

於是，我大喊，蓋洛普，我來了~~

3 3 3 恩典足跡

文/陳敏莉

一晃眼，自牧靈諮商畢業已經7年了，我親眼見證校友會一路以來的成長與發展。特別想起2019年9月第一次舉辦退修會，謝院長跟我們分享他為校友會禱告時，所看到的異象，如今回頭看，逐一都發生，心中讚嘆神的帶領。當年院長說，他在異象裡看到

一、3片葉子

代表我們不同屆之間彼此要建立關係，這是一種團契關係(Fellowship)

二、3個池子

3個池子不同顏色：代表3個不同專業（包括心理諮商、內在醫治、屬靈操練），預言校友可在三種次專業中發展出自己的主專業，並成為校友會的講師資源

三、3層噴水池

代表校友們未來會形成跨地區的連結，而產生更大的影響力。

回想這些年間，校友會的幹部群是有意識地邀請每一屆校友都有人代表加入，以及藉由每一次校友大會、退修會等，開始跨屆間的連結。另外，有很多校友持續接受SFPC和EFT的專業裝備，在心理諮商領域累積出紮實的專業實力。而新竹和竹科靈糧堂校友持續進行屬靈操練，並將之導入教會裝備課程和退修會，培養出一批對於屬靈操練專精老練的校友。



熟齡媒體50+_攝影陳鴻文

2021年因著疫情，校友會難以實體方式聚會，開展了線上工作坊，陸續邀請不同專長領域的校友擔任師資，落實了院長的看見。同年也開展了竹苗區、中區、南區之校友團契，利用年會跨區線上線下聯合或舉辦地區性餐會。跨地區校友本於愛與專業，開始彼此配搭和合作，舉凡聯合牧養慕道友或轉介受輔者，織起全國校友網絡。

細數點點恩典的記號，真的令我讚嘆，原來神的手早已悄悄地帶領牧靈校友走在祂的心意中，成就神喜悅的美事。願將榮耀歸給主，願神繼續祂手中的工作，帶領著每個校友們前進。